

Rahmen- und Bühnenprogramm

10.30 Uhr

Eröffnung und Grußworte
Selbsthilfzentrum, Klaus Grothe-Bortlik und Mirjam Unverdorben-Beil
Stadtrat Christian Müller (SPD-Fraktion)
Musikalische Umrahmung durch den Entertainer, Kabarettisten
und Musiker Ecco Meineke.

10.45 Uhr

Begehung des Selbsthilfetages
mit Vertreterinnen und Vertretern von Politik und Presse

11.15 Uhr

Initiative uigurischer Frauen für Integration und Kultur München:
Uigurische Volkstänze, Gedichte auf Uigurisch

12.15 Uhr

„Aphasings“ – Chor der jungen Aphasiker München

12.45 Uhr

„Anush“ armenische Initiative: Tanzvorführung

13.10 Uhr

Farhang – afghanischer Kultur- und Bildungsverein e.V.: Musikdarbietung

13.30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Kreativ und Selbstbewusst“:
Interkulturelle Modenschau mit Livemusik

14.00 Uhr

Verleihung von „München dankt“ (Auszeichnung der Stadt München)
für Bürgerschaftliches Engagement in der Selbsthilfe durch
Matthias Winter, Sozialreferat

15.15 Uhr

Uigurische Mütter in Deutschland e.V.: Tanzdarbietung

16.00 Uhr

Arte Oriental: Musik und Gesang

16.30 Uhr

Ende der Veranstaltung

Erleben Sie die bunte Vielfalt in unserer Stadt
Münchener Selbsthilfgruppen und Initiativen stellen sich vor
70 Informationsstände und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm

Ob es sich um eine seltene Krankheit handelt oder persönliche
Lebensfragen: Selbsthilfgruppen bieten einen geschützten
Rahmen, um sich auszutauschen und gemeinsam neue Lösungs-
wege zu finden.

Sie sind oft Expertinnen und Experten in eigener Sache geworden,
deren spezielles Know-how schon vielen weiter geholfen hat.
Erleben Sie eindrucksvoll, wie viele Menschen sich in der Selbsthilfe
gegenseitig unterstützen und sich für Betroffene engagieren.

Der Münchner Selbsthilfetag wird veranstaltet von:

Selbsthilfzentrum München
Westendstraße 68
80339 München
089/53 29 56 - 0

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28a
80335 München
089/233 - 4 75 34

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Orleansplatz 11
81667 München
089/233 - 4 84 54

www.shz-muenchen.de
www.muenchner-selbsthilfetag.de
www.muenchen.de/engagement

V.i.S.d.P.: Klaus Grothe-Bortlik, Selbsthilfzentrum München

**Samstag
06. Juli 2019**

**10.30 - 16.30 Uhr
Marienplatz**



Schirmherr:

**Oberbürgermeister
Dieter Reiter**

Mitwirkende

Aktionen am Stand

- 1 Selbsthilfezentrum München
Puzzlebild: Werde Teil des Ganzen!
- 2 Landeshauptstadt München:
Sozialreferat und Referat für Gesundheit und Umwelt
- 3 FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- 4 SHG Schlafapnoe München
- 5 NahTodErfahrung-München Selbsthilfe- und Studiengruppe
- 6 Kreuzbund Diözesanverband München und Freising e.V.
Geschicklichkeitsspiele mit Rauschbrillen
- 7 Anonyme Spieler GA Gruppe
- 8 MAS Selbsthilfe München und Oberbayern
Fotoausstellung, Fragebogen
- 9 Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V. SHG München
- 10 Diabetes Selbsthilfegruppe München
- 11 Osteoporose Selbsthilfegruppen München Süd/Nord/Ost
- 12 Kultur VERSTRICKUNGEN e.V., Linkshänder e.V.
*Fingerstricken; Wie erkennt man Linkshänder?
Können Sie Spiegelschrift?*
- 13 Schlaganfall SHG Junge Aphasiker München
Infos der "Schlaganfall-Hilfe"/Ballonmodellieren JAM
- 14 SHG Menière
- 15 Blickpunkt Auge Beratungsstelle des BBSB e.V.
- 16 ADHS im Erwachsenenalter
ADHS-Simulationsspiel, Diagnose-Hilfe
- 17 Club 29 e.V.
- 18 LETS München Tauschring und Tauschnetz
- 19 Anonyme Alkoholiker
Infos zu den Meetings und zum 12-Schritte Programm
- 20 Herzkrank ohne Ängste und Sorgen und ARVC
Blutdruck-Kontrolle
- 21 mamazone – Frauen & Forschung gegen Brustkrebs e.V.
- 22 Wohnen ohne Auto
- 23 Tinnitus Selbsthilfe der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. (DTL)
- 24 Münchner Angst-Selbsthilfe
Wörterrätsel, Hosentaschenzettel
- 25 Krebs-Selbsthilfegruppe München 28
der Bayer. Krebsgesellschaft e.V.
- 26 Kopf-Hals-Mundkrebs Selbsthilfegruppe München
- 27 Leben mit Usher-Syndrom e.V. RG München und Umgebung
- 28 Fibromyalgie Verein Bayern e.V. SHG München
Beratung auch zur Hämochromatose
- 29 Schwerhörigenverein München/Obb. e.V.
- 30 Selbsthilfegruppe MuCIs für Schwerhörige und CI-Träger
- 31 Himalaya Pariwar München
- 32 Selbsthilfegruppe Redeangst und Lampenfieber
- 33 Bedingungslose Pflege
- 34 Huntington Selbsthilfe-Gruppe München

MÜNCHNER SELBSTHILFETAG



Landeshauptstadt
München



- 35 SHG psychiatrieerfahrene Frauen
- 36 Münchner Informationszentrum für Männer e.V.
- 37 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.
- 38 Allergie SHG München
- 39 Liceo Hispanoamerica
- 40 Zentrum Fr. Ost e.V.
EGO Quiz auf russisch
- 41 Alija-SHG Bluthochdruck (bosnisch-serbisch-kroatisch sprachig)
- 42 Deutsche Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft München
- 43 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e.V.
Messungen der Stahlenbelastung
- 44 Netzwerk MORGEN
- 45 Uveitis SHG München und Südbayern
- 46 Hilfe durch Selbsthilfe e.V.
- 47 Kinder sind Menschen
Spiele für Kinder, z.B. Tischfußball
- 48 „Anush“ armenische Initiative
- 49 deinNachbar e.V.
- 50 Farhang – Afghanischer Kultur- und Bildungsverein e.V.
Afghanische Muttersprachen und Kultur, Kalligrafie
- 51 Sarkoidose-Netzwerk e.V.
- 52 Uigurische Mütter in Deutschland e.V.
- 53 Gesundheitsladen München / AG Münchner Gesundheitsinitiativen e.V. / Zöliakie-Duhring / Bürger für unser Stadtklinikum
- 54 Solidarni e.V.
- 55 Blaues Kreuz München e.V.
*Parcour mit Rauschbrillen,
Schätzspiel "Wieviel Alkohol ist wirklich drin?"*
- 56 Väteraufbruch für Kinder / VafK e.V.
- 57 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
- 58 Deutsche Sarkoidose Vereinigung, Gesprächskreis München
Messung der arteriellen Sauerstoffsättigung (SpO2)
- 59 VAN Regionalgruppe
- 60 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- 61 crps-miteinander München
- 62 Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben
Gemeinsames Gestalten einer Mosaikplatte für den Hans-Mielich-Platz
- 63 Gesprächskreis Naturheilkunde
- 64 Erektile Dysfunktion
- 65 Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.
- 66 Selbsthilfegruppe „Kreativ und Selbstbewusst“
*Hennabemalung, Malerei, Keramik, Figuren aus Altmaterial,
Recycling und Upcycling, Patchwork.*
- 67 Unfall-Opfer-Bayern e.V. Regionalgruppe München

Den Selbsthilfebeirat der Landeshauptstadt München finden Sie an Stand 1.